



**VANDRINGSLED**  
 Blå slinga - Mannestad / Bergarundan - 4,9 km  
 Röd slinga - Oppmanna / Snärjet 7,7 km

Skala 1: 10 000  
 © Lantmäteriet  
 © Kristianstads kommun



The Arkelstorp Viken Hiking Trail, situated in NE Scania, runs through a historical and scenic area with a bounty of plants and animals.



Around the Arkelstorp Viken, i.e. Arkels-torp Cove, hikers pass meadows, trails, and gravelled roads in a never monotonous landscape with a great variety of flora and fauna. The landscape is dramatic and sometimes savage with its steep slopes heading down towards the waterfront. Next minute, the trail runs through an ancient and open agricultural area with apple trees, pastures, and meadows which eventually lead into the beautiful beech woods that have made the area widely known.

Here it is possible to find the magic moments of total silence or observing birds and animals as the seasons are changing and the surroundings appear in different colours and shapes. Spending time outdoors without any demands will lead to significant physical and mental recovery as well as a different body rhythm. Watching a deer grazing or a hawk circling in the sky above you create memories that will linger.



This project was funded by Leader Skånes ESS and the Landsbygdsfond.

**Facts about the Arkelstorp Viken Hiking Trail**  
 It is not possible to walk around the cove, therefore there are two trails: they are 4,9 (blue) and 7,7 (red) km long respectively. The hiking trail starts at the park Vikingaparken where the visitors will find a picnic area and an information board. For shorter distances, there are three alternatives:

- Stora Oppmannarundan, 4,9 km, which commences at the Vikingapark
- Lilla Oppmannarundan, 2,9 km
- Lilla Oppmannarundan combined with Snärjet, 5,7 km

**NB!** The trail Bergarundan, i.e. the Southern part of the blue trail, is very hilly (between point 17 – 21 on the map). The trail is well marked and at three picnic areas at the lake, there are information boards, benches, tables, and BBQ facilities. Along the trail, hikers may meditate, watch birds, and stay overnight in the trail shelter. Visitors who wish to buy a preordered picnic have the possibility to do so in either Arkelstorp or Oppmanna.

Take bus number 550 from Kristianstad and step off at the bus stop "Affären Arkelstorp." For those who come by car, there is a P&R parking spot in Mannestadsvägen 1, across the store Ica Nära, in Arkelstorp.

**NB!**  
 Respect grazing cattle. Act calmly. Do not scare the animals! Both wild and tame animals may perceive dogs as a threat. Some animals may defend themselves and attack which may turn out unpleasant for both the dog and its owner. It is therefore not recommended to visit the area with a dog, even if held on a leash, between May 1st and November 1st.



Commercial and other organised activities are not permitted along the hiking trail without prior permission from the land owner.

- |  |   |
|--|---|
| Informationstavla<br>Information board | Bageri<br>Bakery                          |
| Matställe<br>Café/Restaurant           | Café<br>Café                              |
| Bankomat<br>ATM                        | Apotek<br>Pharmacy                        |
| Verkstad<br>Garage                     | Affär<br>Store                            |
| Drivmedel<br>Petrol Station            | Presentaffär<br>Gift shop                 |
| Busshållplats<br>Bus stop              | Gårdsbutik<br>Farmer's Market             |
| Post<br>Post office                    | Toalett<br>Restroom                       |
| Friluftsbad<br>Outdoor swimming pool   | Gym, träningslokal<br>Gym, fitness center |
| Museum<br>Museum                       | Konst<br>Art                              |
| Antik<br>Antiques & Vintage shop       | Instagram<br>Instagram                    |
| Rastplats<br>Picnic area               | Natur<br>Scenery                          |
| Utsiktsplats<br>Viewpoint              | Meditationsplats<br>Meditation site       |
| Brygga<br>Pier                         | Fågelskådning<br>Birdwatching             |
| Eldplats<br>Camp fire                  | Vindskydd<br>Trail Shelter                |
| Utsiktstorn<br>Viewpoint tower         | Plantskola<br>Nursery                     |
| Sevärdhet<br>Place of interest         | Ruin<br>Ruin                              |
| Kyrka<br>Church                        | Grav<br>Grave                             |
| Kulturminne<br>Cultural heritage site  | Fiske<br>Fishing                          |
| Hantverk<br>Arts and Crafts            | Bibliotek<br>Library                      |



Arkelstorp Vikens Vandringsled, belägen i nordöstra Skåne, sträcker sig genom ett kultur- och naturlandskap rikt på flora och fauna.



Runt Arkelstorp Viken leder ängsmarker, stigar och grusvägar dig genom ett skiftande landskap med stor biologisk mångfald. Du möts av dramatisk natur med vildmarksinslag av berg med branta sluttningar ner mot vattnet, för att i nästa stund vandra genom det öppna jordbrukslandskapet i gammal kulturbild med äppelodlingar, betes- och ängsmarker vilka övergår i de vackra bokskogarna som området är väl känt för.

Här finns möjligheterna att söka det okända för en oväntad naturupplevelse och här kan du möta tystnaden, upptäcka glädjen i att se och höra olika fågel- och djurarter, med årstidernas skiftande skepnader. Enkelheten och närvaron i naturen ger en betydande återhämtning och en annan kroppsrytm. En hjort som betar eller rovfågeln som seglar över dig, ger en upplevelse du minns.



Projektet vandringsleden är finansierad av Leader Skånes ESS och Landsbygdsfonden. För mer information:



**Fakta om Arkelstorp Vikens vandringsled**  
 Leden är uppdelad i två slingor, 4,9 respektive 7,7 km, eftersom det inte går att gå runt viken. Vandringsleden utgår från Vikingaparken där det också finns rastplats med informationstavla. För kortare slingor finns även alternativen – Stora Oppmanna rundan som utgår från Vikingaparken 4,9 km Lilla Oppmanna rundan 2,9 km, samt Lilla Oppmanna rundan med Snärjet 5,7 km.

**OBS!** Bergarundan, den södra delen av blå slinga är en mycket kuperad naturstig, (punkt 17 –21).

Leden är väl markerad och på tre rastplatser vid sjön finns informationstavlor, bänkar, bord och grillplats. Längs leden kan man meditera, fågelskåda och sova i vindskydd. Har du inte med egen fikakorg finns det möjlighet att förbeställa och köpa den i Arkelstorp eller i Oppmanna. Mer information om leden hittar du på:



Åk hit med buss 550 från Kristianstad och stig av vid hållplats "Affären Arkelstorp". Åker du med egen bil finns en samåkningsparkering på Mannestadsvägen 1 snett mitt emot Ica Nära.

**OBS!**  
 Tänk på betesdjuren. Uppträd lugnt. Skräm inte djuren! Både vilda och tama djur kan uppfatta hunden som ett hot. Vissa djur kan då gå till motattack, vilket kan bli besvärligt för både hund och hundägare. Det är därför mycket olämpligt att ta med hund, även kopplad, under betesperioden 1 maj – 1 november.

Kommersiella och andra organiserade verksamheter på vandringsleden får ej ske utan markägarens tillstånd.

**Oppmanna Plantskola**  
Allt för inne- och uteplantering!

Telefon: 044-97115  
Oppmannavägen 325, Arkelstorp

Oppmanna Plantskola  
Oppmannaplantskola

**Månsagårdens Gårdsbutik**  
Öppet Söndagar 11-14

Möllegårdsvägen 21  
www.mansagarden.com

**Mejeriets Hörna**  
Café, lunch och catering

Förboka take-away mat till din vandring

Mannestadsv. 1 | Arkelstorp | 0735-445511 | FB @cafearkelstorp

**Skapa med händerna**  
och fyll kropp & själ med positiv energi!

- Kurser/workshops i hantverk
- Butik - Hantverk & konst
- Skogsbad
- Stödsamtal & samtalsbehandling

Tivolibacken 2 • 29155 Arkelstorp  
tivoliboden@gmail.com  
0723-616824

Tivoliboden

**ICA nära Arkelstorp**

**HANDLA DÄR DU BOR, BÄTTRE ÄN DU TROR!**

Öppet alla dagar 7-21  
Tel 044-910 11, ica.se/arkelstorp

Välkommen in!  
Martin med världens bästa medarbetare!

Systembolagsombud Apoteksombud Hjälp Facebook Njut av semester! Händelser

Oppmannavägen 7 | Arkelstorp | 044-917 00

**BIGGAN'S Pizzeria & Grill**

PIZZA • GYROS • SALLAD • KORV  
HAMBURGARE • BAKAD POTATIS  
PIZZASANDWICH  
SNABBT ALA CART • LÅSK

SERVERING & AVHÄMTNING

Oppmannavägen 7 | Arkelstorp | 044-917 00

**När odlade delikatesser!**

Vi erbjuder naturens delikatesser av högsta kvalitet. Frukt och bär, grönsaker, ägg, potatis, honung och applen med mera. Allt är närodlat och utplockat för hand för att uppfylla högsta förväntningar.

Sortimentet varierar efter årstid och är alltid nyskördat!

Välkommen till **Gårdsbutiken**  
Mitt i Arkelstorp - Service, känsla och kvalitet!

TOLLAREVÄGEN 12  
ARKELSTORP  
0733 - 91 57 09

Tord Erikssons Frukt



**SHOPPA**

- A ICA Nära i Arkelstorp**, Livsmedel, on-line handel, post-, apoteks-, systembolags- & spelombud. Öppet alla dagar 7-21, ica.se/arkelstorp, 044-910111.
- B Villa Gimle Antik**, Allarpsv. 12 i Arkelstorp, Lanthandels-kuriosa/ - museum och allmoge, glas. www.villagimleantik.se 044-91466 / 0708-991466.
- C Arkelstorps Trädgårdsmaskiner**, försäljning av nya och begagnade trädgårdsmaskiner, service, reparationer, uthyring Torparebacken 1 i Arkelstorp, 0706-972600 / 044 - 2533414, arkelstorpstradgardsmaskiner.se.
- D Tord Erikssons Frukt Gårdsbutik**, en gårdsbutik som säljer närodlat grönsaker, frukt & bär m.m. Tollarevägen 12 i Arkelstorp, 0733-915709.
- E Ryttaertorpets Honung**, närproducerad äkta honung under säsong. Ryttaertorpsvägen 15 i Arkelstorp (1,5 km från Arkelstorps by), 0703-975883 / 0733-342006.
- F Raskeboda Äppelgård**, Familjeföretag i femte generationen. Vi odlar äpplen, päron och plommon certifierat enligt svenskt sigill. Delar av odlingen är helt obesprutad. Limugnsväg, 47, Arkelstorp. 0708-132535.
- G Äppelunden i Oppmanna**, försäljning av obesprutade och närodlat äpple, grönsaker, kål, sötpotatis, bönor, majs och pumpa. Gårdsbutiken öppet under säsong. 0703-265979.

**Arkelstorps Scoutkår**  
Långkullevägen 2, 291 55 Arkelstorp http://www.ascout.se

Scouting är:  
- Lära sig att leva och överleva i naturen och att ta hänsyn till den.  
- Ökad tolerans och förståelse för andra människor.  
- Lära sig att respektera och visa hänsyn till varandra.  
- Learning by doing.  
- Internationellt engagemang för en bättre värld.

Scouterna

- G Månsagården i Oppmanna**, säljer grönsaker under säsong, närproducerat kött och ägg från gården, saft & sylt, torkade örter & grönsaker, Møllegårdv. 21, Arkelstorp, www.mansagarden.com, 0722-474145.
- H Kajesträdets Plantskola**, grönsaksplanter under säsong, öppet varje dag under maj månad. Kajesträdet 74 i Arkelstorp. 0760-293025.
- I Oppmanna garn & pyssel**, Handarbetsaffär med stickat, virkat, garner och broderier. Öppet lör 10-14, stickcafé vår och höst, Oppmannavägen 272, Arkelstorp (Oppmanna by) 044-247073. Mer info på FB Oppmanna garn och pyssel.
- J Plantskolan i Oppmanna**, blommor, uteplantering och inredningsdetaljer, Oppmannav. 325, Arkelstorp (Oppmanna by), 044-97115, www.oppmannaplantskola.se.
- K Källstena kräftodling**, Levande signalkräftor till försäljning under säsong. Kontakta Göran 070-3890413.

**Tages i Söndraby**, Inredning, trädgårdsväxter med tillbehör och blomsterbinderi, Oppmannav. 480 i Söndraby (2 km från Oppmanna by), 0705-371389, Finns på FB och Insta.

**BO**

**Yintorp - hälsosann livsenergi**, Natureing med Natur-dusch - bo i naturens hälsosanna miljö och duscha livs-energi. Boende erbjuds i tipitält, timmerbod, sovakover, sovkojloft och ett charmtigt torp. www.halsosann.se, Björkebodav. 74-72, Arkelstorp (2,5 km från Oppmanna by).

**GÅRDSBUTIK**  
SÄLVBETÄNING UNDER SÄSONG

*Nyskördat*

ÄPPLE, PÄRON & PLOMMON

RASKEBODA Äppelgård

Möllegårdsvägen 26  
291 57 Arkelstorp  
www.hammarkvist.se  
hammarkvist.tradgard@gmail.com  
0733-323583

**Nordöstra Skånes Fågelklubb**  
En förening för fågelintresserade

- Exkursioner till intressanta fågellokaler.
- Innemöten med föredrag och bildvisningar om fåglar.
- Lärorika och roliga studiecirklar.

WWW.SPOVEN.COM

**SERVICE**

- L Smart bensin**, Mannestadvägen 1 i Arkelstorp.
- M Busshällplats**
- N Bankomat**, Spängervägen 1 i Arkelstorp.

**ÄTA**

- O Biggans Pizzeria & Grill**, Oppmannav. 7 i Arkelstorp, 044-91700. Sommartider 12-21. Övriga tider 15-21 (Mån stängt).
- P Mejeriets Hörna**, café, lunch och catering. Förboka take-away mat till din vandring. Mannestadsv. 1 i Arkelstorp, 0735-445511, FB @cafearkelstorp.

**MÅ BRA**

- Q Träning i Arkelstorp**, erbjuder grupp och open gym träning utomhus, spinning och yoga inomhus samt personlig träning. Varmt välkomna! Torparebacken 14 i Arkelstorp, FB @trainingiarkelstorp, 0733-644814.
- Yintorp- Hälsosann Livsenergi**, Stillhetsyretreat fullt av livs-energi genom yoga, meditation, massage & hälsosann behandling, coaching, spabad & naturdusch, www.halsosann.se, Björkebodav. 74-72, Arkelstorp (2,5 km från Oppmanna by).

**Energikvinnan**, www.energikvinnan.se, 0733-342006, Ryttaertorp sv. 15 i Arkelstorp.

**Tivoliboden**, Stressreducerande skogsbad & stödsamtal och kreativa hantverkskurser. Butiken öppnas vid förfrågan. Tivolibacken 2 i Arkelstorp, 0723-616824.

**Osteopatkliniken i Rötved**, Rötvedsvägen 127-38, 6,5 km från Arkelstorps by. www.osteopatkliniken.com.

**Arkelstorps friluftsbad**  
Läs mer på www.kristianstad.se/friluftsbad för öppettider

Kristianstads kommun

**KONST & HANTVERK**

- S Galleri Marita Nilsson - MarNi**, Oppmanna Kyrkväg 10, Arkelstorp (Oppmanna by), 0768-632111, INSTA: marita\_konst.
- Luffarhatten - Rita Andersson**, Hantverk i luffarslöjd och kurser. Oppmannav. 494 i Söndraby (2 km från Oppmanna by). 0761-997914.
- R Tivoliboden**, Kreativa hantverkskurser i bl.a. betong och tvättning. Butiken öppnas vid förfrågan. Tivolibacken 2 i Arkelstorp, 0723-616824.
- T Torparebackens Keramik**, Torparebacken 8C i Arkelstorp. Insta: torparebackens\_keramik. Öppet efter överenskom-melse kontakta Petra Allsten på 070-9991511.

**ATT GÖRA**

- O Arkelstorps scoutkår**, Långkullev. 2 i Arkelstorp. www.ascout.se.
- Nordöstra Skånes fågelklubb**, www.spovent.com.
- V Friluftsbadet i Arkelstorp**, 25 m bassäng, mellan bassäng för lek och liten bassäng för plask, simskola under säsong, Spängerv. 8 i Arkelstorp, 0731-504673.
- X Arkelstorps Bibliotek**, Oppmannav. 6 i Arkelstorp. https://snokabibliotek.se/web/arena/arkelstorpsbibliotek 044-134552.
- Y Oppmannasjön**, För mer information om fiskekort: www.oppmannasjon.se

**RASTPLATSER**

- 1 Vikingaparken**, infoskytt, bord & bänkar och grillplats.
- 2 ICA Nära**, infoskytt och bord & bänkar.
- 3 Arkelstorps Båtklubb**, småbåtshamn med infoskytt, bord, bänkar och grillplats.
- 4 Hammarkvist trädgård**, trädgårdsmöbler och toa.
- 5 Mannestad Allarp**, bord & bänkar och grillplats. Tidigare båt- och tvättplats för Allarps by.
- 6 Fågeltorn och Vindskydd**
- 7 Tjuvahalarna Meditationsplats**, Bord & bänkar.

**SEVÄRDHETER**

- 8 Äppelodlingar**  
De många äppelodlingarna är ett signum för bygden. På kulturvägen ned mot Arkelstorps båt-plats växer 100 år gamla ördrda äppelträd som idag vars frukt endast avnjuts av betande kor.
- 9 Ruiner av en iskällare**  
Norrm om Arkelstorps båtklubb ligger ruinerna av Överste-gårdens iskällare. Detta var en lagringsplats för stora isblock som sågades ur Arkelstorpsvikens is. Isblocken varvades med spån som isolering, vilket gav Överstegården is året runt, även under sommarmånaderna.
- 10 Orkidéer**  
Marken söder om Arkelstorps båtklubb är extra gynnsam för orkidéer (OBS! fridlysta).
- 11 Prästadikets Våtmark**  
Våtmarker är viktiga för landskapet. De fungerar som natur-liga reningsverk för vattnet och har mycket stor betydelse för växt- och djurlivet. Prästadikets våtmark grävdes 2020 och fungerar som ett filter för att minska näringstillförseln av kväve och fosfor till Arkelstorpsviken.
- 12 Owe Zerges barndomshem - Kullesta**  
Owe Zerges föddes i Arkelstorp 1894. Han studerade på Konsthögskolan i Stockholm och debuterade i Parissalongen 1921 och har deltagit i utställningar på Liljevalchs konsthall. Owes konst består av landskap, blomsterstudier, figurer och porträtt. OBS! Privat bostad, ingen visning.



**13 Badstenen**  
Har i alla tider varit en känd plats att låta sig fotograferas på. Här har det tagits många vackra sekelskiftsbilder. I dag åter-skapar vi platsen som ett foto-moment, där du kan lägga upp din bild på Instagram, #badstenen.

**14 Arkelstorps äldre byggnader och fina kulturmiljöer**  
**15** Är knutna till stationssamhällets bebyggelse (1885) bakom den gamla stationen. Här låg det gamla Arkelstorp med små butiker, bagerier, sömnerskor, spettekaksbageri, hotell, cykelaffär, barberare m.m. Vandra längs Ståvervägen upp mot Torparebacken förbi den gamla Brandstationen och Folkets Hus och vik av mot Tivolibacken för att uppleva Arkelstorps forna dagar.

Kristianstads kommun  
www.kristianstad.se



**16 Gamla Allarpsvägen**  
Den ursprungliga riksvägen till Kristianstad är idag en vacker kulturväg.

**17 Bergarundan Mannestad**  
**18** Är en kulturellt spännande plats att besöka med ett gammalt vattentorn (17) från 1940-talet som användes för bevattning av traktens många äppelodlingar. Runt förra sekelskiftet och framåt var här även en välbesökt gökotteplats (19). Går vi ca.1000 år bakåt i tiden finns här en gravplats markerad med en stor minnessten (18). Vid klättringen nedför Bergarundan mot sjön kan man skönja de ca. 5000 år gamla Terrassodlingarna (21). Tittar man närmre på stenläggningarna från istiden finner man även intressanta sten- och grottförmationer (20).

**22 Arkelstorps Folketshus**  
Byggsdes av stenarbetare 1907, Torparebacken 14 i Arkelstorp.

**23 Brunnens Hälsoträdgård**  
Redan i början på 1600-talet användes Brunnen i hälsans tjänst. Runt förra sekelskiftet blomstrade brunnsdrick-ningen och besöktes då av societeten från när och fjärran. Idag är Brunnen känd för sin fina Hälsoträdgård, vilken är uppbyggd enligt forskning kring rehabilitering.

**24 Limugnsvägen**  
Namnet Limugnsvägen talar om att här har det förr funnits kalkugnar för tillverkning av kalk. Kalksten kallas ibland för limsten, troligen från det engelska limestone. Samma ord-bildning finns i Limhamn, som är byggd på kalksten.

**25 Den gamla kyrkostigen**  
Delar av vandringleden går på den gamla och väl upptram-påde kyrkostigen från Arkelstorp till Oppmanna kyrka.

**26 Snärjet**  
**27** Längs den gamla grusvägen på väg till byn Snärjet (26) finner du en fantastisk utsikt över Oppmanna by och Arkelstorps-viken. I ett öppet landskap längs vägen ligger ett antal hus rika på historia från 1800-talet. Längre fram där grusvägen kroknar bäddas landskapet in en fantastisk bostad med stora stenformationer. Bygdens första fotbollsplan (27) låg i Snärjet.



**28 Oppmanna Kyrka**  
Kyrkan ligger i ett öppet landskap med bostad i omgivning-arna. Delar av kyrkan är från 1100-talet. Tornet rasade 1852 och en "ny" kyrka återinvigdes 1856. Den stora målningen i kyrkans kor är gjord av bygdens egen målare, Bertil Landelius.

**7 Tjuvahalarna**  
**29** Känd för sin stillhet och vackra utkikspats (7). Stanna gärna upp här och låt dig insupas av stillheten och naturen - en perfekt plats för meditation. På väg ned mot vattnet finner du en gammal stentrappa (29) och en förankring för båtar, vilket minner om att platsen historisk varit välbesökt.

**TAGES I SÖNDRABY**

Blommor till glädje & sorg  
Inredning  
Växter  
Kurser

0705-37 13 89  
Oppmannavägen 480  
Söndraby

**TANKA SMART!**

ARKELSTORP TRÄDGÅRDSMASKINER  
FÖRSÄLJNING & SERVICE  
0706-972 600

**Arkelstorps bibliotek**  
Läs mer på: www.snokabibliotek.se för öppettider

Kristianstads kommun

**Svenska kyrkan**  
OPPMANNA-VÅNGA  
www.svenskakyrkan.se/oppmanna-vanga

**Närproducerad äkta honung**

Minsta butiken i Sjöriket  
Ryttaertorpet • Gamla Arkelstorp  
0703975883 • 0733342006

Seans  
Rensa hus  
Väglledning  
Djurkommunikation  
Dipl djurhomeopat  
Healing  
Massage  
Trumresor  
Andlig kirurgi  
Kurser  
Föredrag

**Energikvinnan**  
Hudvårtsbehandling  
- det finns ingen fräst till något stort

Gunilla Hjalmarsson  
0733-34 20 06  
energikvinnan@hotmail.com  
www.energikvinnan.se

**Kajesträdets Plantskola**  
Hundratals sorters grönsaksplanter  
Öppet under säsong  
Kajesträdet 74 Arkelstorp  
Tel: 0760- 293025

**YINTORP**  
hälsosann livsenergi  
www.halsosann.se