



Foto: Alexander Persson

SJÖRIKET SKÅNE – DÅR VATTEN, HISTORIA OCH NATUR MÖTS

Välkommen till Sjöriket Skåne – ett levande landskap där spegelblanka sjöar, lummiga skogar och historiska miljöer möter smakupplevelser du sent glömmer.

Här breder ett pärlband av sjöar ut sig – omgivna av barrskogsklädda höjder och berg i norr, och lummig bokskog, blommande ångar och öppna fält i söder. Ett landskap som bjuder in till både äventyr och stilla stunder.

Historien sitter djupt rotad. I skogarna gömmer sig minnen från Snapphanetiden, och redan för 9 000 år sedan vandrade Barumskvinnan mellan sjöarna – hennes gravfynd är bland de äldsta i Sverige. Runt Ivösjön hittar du dessutom fossil från forntida havsreptiler och spår av urtiden i varje sten.

Berggrunden här har länge varit en källa till liv. Sedan flera sekel bryts diabas samt svart och röd granit i dessa trakter – stenar som hamnar i gator och byggnader långt utanför Skånes gränser.

Idag slingrar sig vandringsleder genom landskapet – från bokskogar till stenbrott, från runstenar till kulturmiljöer. Här möter du fågelsång och hantverk, friluftsliv och lokal mattradition.

Sjöriket är också Sveriges mest äppelrika område. Äppelodlingarna är en del av själ och landskap – och must, cider och mathantverk har gjort bygden till en smakdestination.

Välkommen till Sjöriket Skåne – där vattnet viskar, skogarna berättar, och smaken stannar kvar.



Foto: Knoester & Co

UPPTÄCK SJÖRIKET SKÅNES NATURRESERVAT – 19 PLATSER ATT FÖRÄLSKA SIG I

Djupa skogar, glittrande sjöar och slingrande stigar väntar på dig! Här kan du vandra, cykla, paddla eller bara njuta av naturens stillhet. Utforska trolska bokskogar, dramatiska klippformationer och porlande åar, där varje reservat bjuder på sin egen unika charm.

Oavsett om du söker äventyr eller avkoppling, finns en plats för dig. Låt Sjöriket Skånes natur bli din fristad – upplev magin året om!

Innan du besöker ett naturreservat – kolla vilka regler som gäller där. Allemansrätten kan vara begränsad, och det är ditt ansvar att känna till.

NATURRESERVAT:

Bökenäset, Oppmanna
Balsberget
Kjugekull
Skårnsås
Sporrakulla
Dalshult
Grävlingabäckarna
Brotorpet
Nåsums Bokskogar
Djupadal's Naturreservat
Ivöklack, Ivö
Ungsmunnarna, Ivö
Flötö, Ivö
Svartetorp, Vånga
Brinkahagen – Möllerödsnäs, Barum
Östaforsbruk, Östafors
Nytebodaskogen
Lilla Nyteboda
Wanås



Foto: Anna Lundin, Bäckaskog Slott

UPPTÄCK SJÖRIKET SKÅNES SAGOLIKA SLOTT – HISTORIA, KULTUR & NATUR I PERFEKT HARMONI

Kliv in i historiens vingslag och upplev två av Skånes mest unika slott! Bäckaskog Slott, med anor från 1200-talet, bjuder på spännande berättelser om munkar, kungar och krigare. Här kan du strosa i grönskande slottspark, njuta av kulinariska upplevelser och bo kungligt över natten.

På Wanås Slott möts historia och modern konst i en magisk slottsmiljö. Upptäck den internationellt hyllade skulpturparken, vandra i de lummiga omgivningarna och njut av närproducerade delikatesser på gården.

Råbelöf och Karsholm kan du beundra på avstånd – dessa privata slott rymmer idag aktiva verksamheter inom jakt, skog och lantbruk.

Välkommen att utforska Sjöriket Skånes vackra slott och deras levande historia!

CYKLA GENOM SJÖRIKET SKÅNE – ÄVENTYR FÖR ALLA CYKLISTER

Upplev Sjöriket Skåne på två hjul! Här finns något för alla cykelälskare, från lugna rundor på landsväg till utmanande MTB-spår och gravelvägar. För den som vill ge sig ut i skogen, finns särskilda banor vid Lerjevallen, Vångabäckens topp och Ryssberget, där naturen bjuder på både tekniska och vackra utmaningar. Cykelleden Skåne passerar också genom området och ger cyklister en fantastisk väg att följa, med allt från charmiga landsvägar till natursköna vyer.

Packa cykeln och upptäck Skånes bästa cykelrutter – en oförglömlig resa väntar!



Foto: PerMagnus Persson

SMAKA PÅ SJÖRIKET SKÅNE – NATURENS SKAFFERI VÄNTAR PÅ DIG

I Sjöriket Skåne växer smakerna vilt och nära! Plocka blåbär, lingon och svamp i djupa skogar, njut av äpple, päron och plommon från bördiga odlingar och smaka på det vilda köttet från naturens egna betesmarker. Här har munkarna vid Bäckaskog slott odlat sedan medeltiden, i ett landskap där sjöarna skyddar skördarna från frost.

Idag förvaltar lokala bönder och odlare arvet med hållbar djuruppfödning, småskaligt lantbruk och omsorgsfullt skötta frukt- och bärödlingar – allt för att du ska få njuta av äkta, närproducerade smaker från jord till bord. Välkommen att smaka på det bästa av Sjöriket Skåne!



Foto: Nicolas Rågenheim, Från Strade



Foto: Kerstin Söderlind

FISKA I SJÖRIKET SKÅNE – DÅR STORFÅNGSTEN LURAR UNDER YTAN!

Kasta ut linan och känn spänningen när det nappar i Sjöriket Skånes fiskrika vatten. Oppmannasjön, Ivösjön, Sjön Immeln och Råbelövssjön bjuder på fantastiskt fiske året runt. Här kan du fånga allt från kämpastarka gäddor och glimmande abborrar till grov gös, sik och insjöläx i Ivösjön. För den som gillar mete finns gott om viftisk som braxen och mört.

Oavsett om du föredrar spinnfiske, mete eller trolling finns här något för alla. Glöm inte att köpa ditt fiskekort på www.ifiske.se innan du ger dig ut! Packa spöet, njut av naturens lugn och upplev fiskeäventyret i Sjöriket Skåne!



KJUGEKULL – DÅR VÄRLDEN KLÄTTRAR BLAND SJÖRIKET SKÅNES URÅLDRIGA BLOCK

I skogens stillhet reser sig mäktiga moränblock, formade av inlandisen genom tiderna. Med över 800 klätterproblem lockar denna plats klättrare från alla världens hörn, som söker utmaning och äventyr.

Här möts du av naturens råa kraft, där varje grepp är en del av en större berättelse och varje klättring ett minne för livet.



SMAKER FRÅN SJÖRIKET SKÅNE – EN KULINARISK RESA MED LOKALA DELIKATESSER

Välkommen till Sjöriket Skåne, där varje måltid är en upplevelse. Tänk dig stekt äpple med vildsvinsfläsk och en nygräddad äpplekaka med hemmagjord glass eller vaniljsås – klassisk husmanskost med en modern twist. Här finner du allt från charmiga gårdsbutiker till lyxiga gourmetrestauranger, där råvarorna kommer direkt från lokala odlare och skogens egna skafferi.

Njut av avsmakningsmenyer eller upplev en personlig matupplevelse med egen kock. Här finns allt från gourmetrestauranger till lokala små pärlor. Gemensamt är att restaurangerna och caféerna lagar mat från grunden, med omsorg och kärlek, och ger dig en smakupplevelse som lyfter fram det bästa från regionens bönder, odlare och natur.

Tips på restauranger och caféer:



Tips på gårdsbutiker:



Foto: Knoester & Co

VANDRA I SJÖRIKET SKÅNE – NATUREN VÄCKER ÄVENTYRSLUSTEN

Följ Skåneledens slingrande stigar genom Sjöriket Skåne och låt varje steg ta dig djupare in i ett landskap fyllt av kontraster. Här möter du allt från vildmarksliknande skogar och porlande bäckar till öppna vidder och glittrande insjöar. Skåneleden SL1 och SL6 bjuder på över 15 mil av natursköna vandringsupplevelser, där varje sträcka har sin unika charm.

Oavsett om du njuter av lugna promenader eller utmanande etapper, finns det en led som passar dig. Upptäck även våra många lokala leder och låt Sjöriket Skånes storslagna natur bli en del av dina bästa vandringsminnen.

Packa ryggsäcken och ge dig ut på ditt nästa äventyr!



Foto: Kerstin Söderlind



KONST OCH HISTORIA I SJÖRIKET SKÅNE – EN RESA GENOM KREATIVITET OCH TID

Upplev konst och kultur i Sjöriket Skåne, där kreativiteten flödar på Ifo Center. I den gamla fabrikslokalen får du ta del av samtida konst, och i det unika utomhusgalleriet möts konst och byggnader på ett inspirerande sätt. Wanås Konst och Skulpturpark, internationellt känd för sina skulpturer i naturen, är ett måste för konstälskare.

Följ med på en historisk resa till Ifo Industri Museum och kaolinbrottet på Ivön, eller upptäck Stenmuseet i Immeln som berättar om stenbrottens svarta guld. Efteråt kan du vandra den spännande slingan i Immeln – från bykärnan till Gedenryds gamla stenbrott, där trappor och skrotstenshögar ger en unik naturupplevelse. Leden är 5,2 km lång, men kortare avsnitt går också att vandra.



ÖSTRA GÖINGE GOLFKLUBB – EN GRÖN DAS

Spela dig genom lummig skog och öppna landskap. På golfbanan i Knislinge möts gemenskap, natur och spelglädje i varje swing. En plats där både nybörjare och proffs känner sig hemma.



Foto: Micke Oveesson

VINTERMAGI I SJÖRIKET SKÅNE – EN PLATS FÖR ÄVENTYR OCH RO

Föreställ dig en vinterdag i Sjöriket Skåne, där snöklädda berg och glittrande sjöar bjuder in till magiska upplevelser.

I Vångabacken finner du den perfekta utförsåkingen – oavsett om du är nybörjare eller erfaren, här finns all utrustning du behöver för att ge dig ut på äventyret. Vill du förlänga vistelsen? Här finns charmiga slott och mysiga vandrarhem för en oförglömlig övernattnig.

När isarna ligger tjocka öppnar sig en värld av långfärdsskridskoåkning på spegelblanka sjöar som Sjön Immeln, Oppmannasjön, Ivösjön och Råbelövssjön – eller varför inte testa vinterfiske med spännande pilkning i tyst och vacker vinternatur? För den modiga väntar uppriskande vinterbad – ett hälsosamt sätt att verkligen känna sig levande!

Och längdskidåkarna? De njuter av väl-preparerade spår i Immeln, Tågaröd och runt golfbanan ÖGGK i Knislinge.

Kom och upplev vintern – det bästa av vintern i Sjöriket Skåne väntar på dig!!



Foto: Johan Månsson



Foto: Malin Lundqvist

SOMMARENS BÄSTA DOPP – OCH VINTERNS MODIGASTE! BADA DIG GENOM SJÖRIKET SKÅNE

Sjöriket Skåne bjuder på badupplevelser för alla sinnen – året runt. Här samsas glittrande insjöar, barnvänliga sandstränder och stilla skogssjöar om uppmärksamheten.

På sommaren lockar sjön Immeln med badplatser som Breanäs, Mjönäs och Immeln by. Råbelövssjön bjuder på svalkande dopp vid Balsby, Österslöv och Ekstad. Vid Oppmannasjön i Kiaby väntar lugna vikar perfekta för hela familjen. Och runt Ivösjön finns något för alla – här hittar du badmöjligheter både på Ivön och på fastlandets västra och östra sida. Från långgrunda stränder till mer äventyrliga bad – variationen är halva upplevelsen.

Och när vintern kommer? Då förvandlas Sjöriket till ett paradys för kallbadare. Ett snabbt dopp i det iskalla vattnet väcker kroppen, skärper sinne och ger en känsla av närvaro som sitter i långt efteråt – ett uppriskande möte med naturen du sent glömmer.

Oavsett årstid – Sjöriket Skåne levererar badupplevelser som gör intryck.



Foto: Johan Månsson

HÅLLBAR TURISM – LÄMNA SJÖRIKET SKÅNE BÄTTRE ÄN DU FANN DET

I Sjöriket Skåne handlar turism inte bara om att uppleva naturen – utan också om att ge tillbaka. Hållbar turism innebär att vi reser på ett sätt som gynnar både naturen, lokalsamhället och framtida generationer.

SÅ KAN DU BIDRA:

- Lämna platsen i bättre skick – plocka upp skräp, även om det inte är ditt.
- Välj hållbara alternativ – stötta lokala företag, bo klimatsmart och färdas med cykel eller kollektivtrafik.
- Visa respekt för natur och kultur – följ leder, ta reda på regler i naturreservat och håll avstånd till djurliv.
- Elda endast där det är tillåtet – använd framtagna eldstäder och kolla aktuella eldningsförbud.
- Dela ansvarsfullt – inspirera andra att resa hållbart genom dina upplevelser.

I Sjöriket Skåne kan vi tillsammans skapa en turism som inte bara bevarar, utan förbättrar naturen och gynnar de som bor här. Välkommen att uppleva – och vårda – Sjöriket med omtanke!

ALLEMANSRÄTTEN – DIN NYCKEL TILL NATUREN

Upptäck, vandra och njut – allemansrätten ger dig frihet i naturen, så länge du visar hänsyn. Tänk: inte störa, inte förstöra – så gör du rätt! Det är inte tillåtet att gå över privata tomter, odlingar eller inhägnad mark, och inte skada djur, växter eller natur.

Det är lätt att göra rätt – och naturupplevelsen blir ännu bättre för alla!



Upplevelsekarta! 52

CHANSER TILL ATT FÖRÄLSKA DIG I SJÖRIKET SKÅNE



SJÖRIKET SKÅNE – KÄRLEK VID FÖRSTA ÖGONKASTET

Oavsett om du är ute efter stillhet vid en trolsk sjö, en fartfylld paddeltur, fossiljakt med barnen, en god bit mat eller ett stycke historia, så finns det här. Allt inbäddat i ett landskap där tiden rör sig långsamt – men upplevelserna är starka.

Foto förstasidan:
Flygbild - Breanäs Hotell

Baksida:
Bokskog Vånga - Barum - PerMagnus Persson

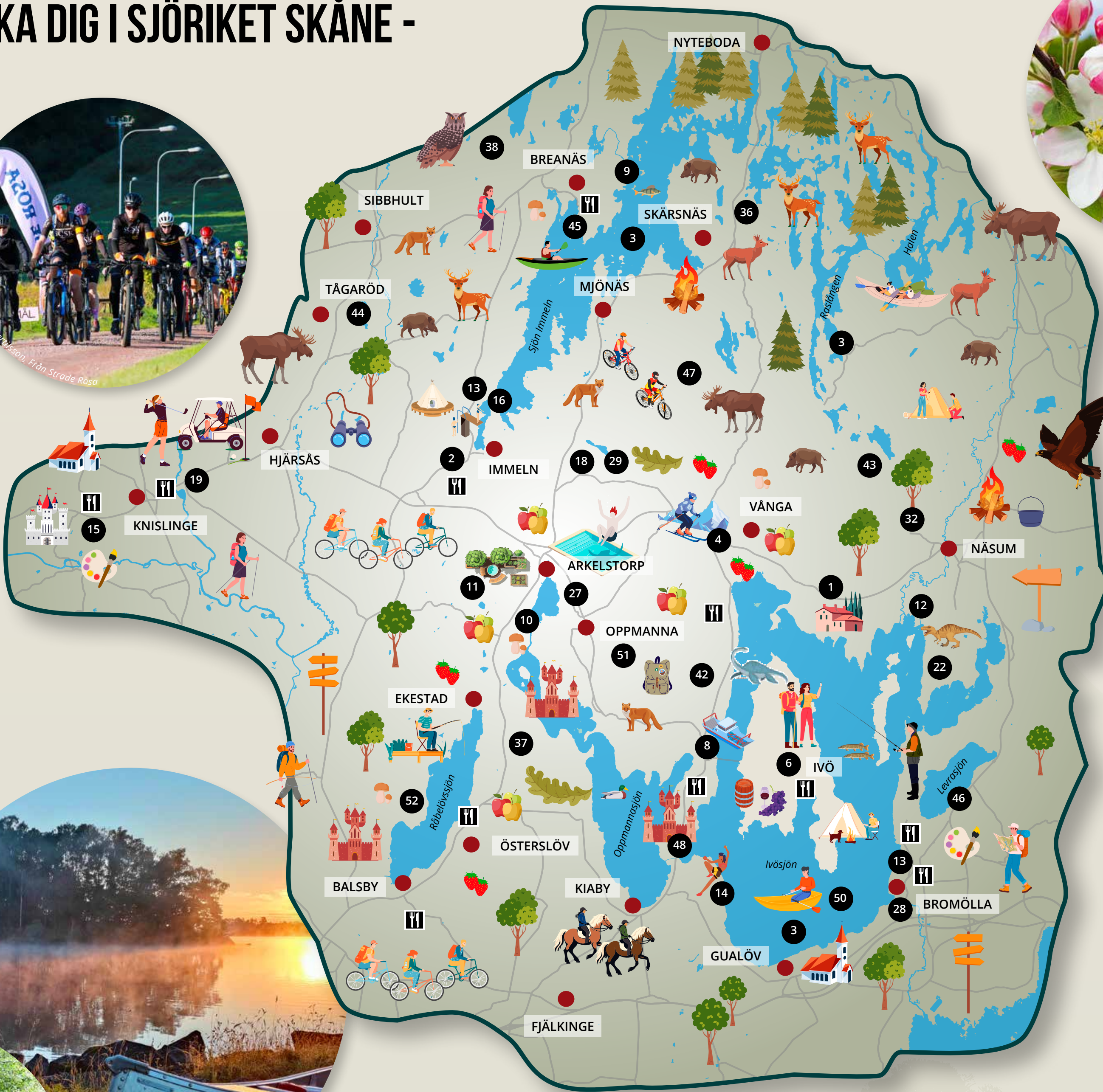
SAMARBETSPARTNERS



Apple

52 CHANSER TILL ATT FÖRÄLSKA DIG I SJÖRIKET SKÅNE - VÅGAR DU PROVA DEM ALLA?

- ☐ 1. Besök Sveriges enda bevarade Humletork för en gofika du sent glömmning.
 - ☐ 2. Vandra den dramatiska Stenrundan i Immeln och avsluta med ett historiskt besök på Stenmuseet – stenigt men storslaget!
 - ☐ 3. Glid fram i kanoten på Immeln, Ivösjön eller Raslången – paddla dig till inre frid (eller åtminstone ett dopp).
 - ☐ 4. Susa ner för Vångabergets topp med en mountainbike – och känn att adrenalinet jobbar övertid.
 - ☐ 5. Trampa dig på cykel genom Sjöriket Skånes härligt röda grusvägar och njut av den fantastiska naturen!
 - ☐ 6. Njut av en vingårdsvandring bland vinrankor och smakprov på Ivön.
 - ☐ 7. Testa en naturskön vandring från Sibbhult till Breanäs – 17 km njutning och nötande på samma gång.
 - ☐ 8. Ta färjan från Barum till Ivö – och känn myten i vinden runt Skånes största ö och sjö.
 - ☐ 9. Kasta ut spöet och fiska i sjön Immeln – nappgaranti inte inkluderad, men naturupplevelsen är det.
 - ☐ 10. Paddla via "Rännan" i Oppmannasjön – en tur genom ett träskparadis fullt av liv.
 - ☐ 11. Hitta kraft och lugn i Hälsoträdgården på Arkelstorps Brunn – din inre yogi kommer tacka dig.
 - ☐ 12. Besök Gudahagen och res 1000 år bakåt i tiden – mystik i form av fornlämningar och känslan av vikingatiden i ett!
 - ☐ 13. Utmana vännerna i discgolf i Immeln eller Bromölla – och akta träden!
 - ☐ 14. Klättra på de magiska stenblocken i Kjugekull – ett internationellt kända klätter-Meckas.
 - ☐ 15. Strosa genom Wanås Skulpturpark – konst, natur och fika i perfekt balans.
 - ☐ 16. Törs du? Gör bomben från hopptornet i Immeln – sommarens mest klassiska störmoment.
 - ☐ 17. Ta ett vinterbad – iskallt, uppiggande, hälsosamt och en smula galet.
 - ☐ 18. Grilla korv och kasta frisbee i Lervejallens friluftsområde – familjevänligt och fritt.
 - ☐ 19. Slå ett slag på ÖGGK:s kuperade golfbana – och låt Helge å följa dig på rundan.
 - ☐ 20. Se Sjöriket Skåne från ryggen på en islandshäst – tryggt, vackert och fjädrande.
 - ☐ 21. Grilla marshmallows under stjärnorna vid ett av våra vindskydd – campingromantik deluxe.
 - ☐ 22. Gå på fossilsjakt runt Ivösjön – i dinosauriernas spår.
 - ☐ 23. Laga mat över öppen eld vid en av våra lägerplatser – smaken blir bättre när håret luktar rök.
 - ☐ 24. Bo bekvämt i glampingtält vid Immeln – äventyr möter lyx med sjöutsikt.
 - ☐ 25. Lägg dig i mossan i norra Sjöriket Skåne och var bara dig själv – John Bauer-vibbar garanteras.
 - ☐ 26. Tävla med polarna – vem kan beta av flest naturreservat i Sjöriket Skåne?
 - ☐ 27. Smyg upp i gryningen till fågeltornet vid Arkelstorpsviken – fågellivet vaknar med ett soundtrack du inte hittar på Spotify.
 - ☐ 28. Beundra gigantisk gatukonst på Ifo Center i Bromölla – internationellt kända muralmålningar med wow-faktor.
 - ☐ 29. Testkör MTB-leden i Lervejallen – och känn hur mjölksyran firar kalas i lären.
 - ☐ 30. Snöra vandringsskängorna och ta dig an någon av Sjöriket Skånes slingrande leder.



Scanna för mer inspiration!



- ☐ 31. Campa de lux vid en egen skogssjö – ensamhet har aldrig varit så lyxig.
 - ☐ 32. Hitta ditt smultronställe längs Skåneleden mellan Bökestad och Östafors.
 - ☐ 33. När äppelträden blommar i Sjöriket Skåne blir det rena Nangijala – ta en bild, ta ett andetag...
 - ☐ 34. Vandra längs våra fågelrika sjöar – ta med kikaren och tålmodet.
 - ☐ 35. Handla nyskördat i någon av Sjöriket Skånes gårdsbutiker – från jord till bord, bokstavligen.
 - ☐ 36. Titta på vilt i hägn vid Filkesboda och fyll matkassen med naturligt kött från någon av våra gårdsbutiker.
 - ☐ 37. Testa skjutbiografen på Karsta Gård – vem träffar vildsvinet först?
 - ☐ 38. Spana på Snapphanarna i Kullaskogen och Sporrakullagård – historia på riktigt!
 - ☐ 39. Boka wakeboard på Bromölla Cable Park – här snackar vi vattensport med fart.
 - ☐ 40. Njut av bad och strandhäng på Korsholmen och Strandängen – klassiker av en anledning.
 - ☐ 41. Boka en avsmakningsmeny på någon av våra välrenommerade krogar – matresor utan att lämna Sjöriket Skåne.
 - ☐ 42. Åk mellan Barum och Vånga när bokskogen exploderar i grönt – Sveriges vackraste väg?
 - ☐ 43. Hitta en egen badvik vid Blistorpsjön – här får du garanterat bada ifred.
 - ☐ 44. Testa orientering på FK Göingarnas hemmabana i Tågaröd – karta, kompass och puls.
 - ☐ 45. Spela boule vid Immelnns sjökant i Breanäs – det är alltid semester någonstans.
 - ☐ 46. Vi säger dinosaurieskelett – men det är kalken som gör tricket. Ljuset bryts och färgar Levrasjön turkos. Magiskt, eller hur?
 - ☐ 47. Besök Kastagropen – där snapphanehövdningen Lille Mads höll sitt brandtal från Predikstolen. Ställ dig där du med och tala till skogen.
 - ☐ 48. Leta efter resterna av klostret vid Bäckaskog Slott – och fundera på vad munkarna pratade om på 1200-talet.
 - ☐ 49. Nattorientera med pannlampa i Breanäs – garanterat skratt, svett och äventyrskänsla.
 - ☐ 50. Prova att ro på Ivsjön – perfekt för att träna samarbete och få mjölksyra i underarmarna.
 - ☐ 51. Ta ett dopp vid stenbrotten vid Oppmanna eller Vångaberget - vilda klippbad för äkta sommarpirr.
 - ☐ 52. Äventyret väntar – Balsberget bjuder på dramatisk natur och storslagen utsikt. I bergets djup döljer sig en av Skånes största grottor, och från toppen möts du av en magisk vy över Råbelövssjön.

Sjöriket skåne